

EliteSwim Academy X 香港中華游樂會青少年訓練部

兒童及青少年恆常游泳班（9-10月）

請於選報之課程旁加上 ✓

兒童及青少年恆常班：（只可選一個級別）

（以參加者的游泳水平而決定所選級別）

☐ 1. 初級入門班	集中學習基本水中安全技巧、水感、水中換氣，以及一些普通划手、踢水動作等基礎技巧。
☐ 2. 技巧提升班	擁有對不同基礎動作的技巧，集中學習不同泳式。提升學員的游泳技術水平以及耐力。
☐ 3. 進階強化班	強化不同泳式動作、改善泳姿及換氣方式，提升游泳速度。

（以下選項請以1, 2, 3表示首選時間 1=第一選擇, 2=第二選擇, 3=第三選擇）

報名	日期	星期	時間	堂數	會員收費	來賓收費
	6/9 - 25/10	三	15:30 - 16:15	8	2,200	2,640
	6/9 - 25/10		16:15 - 17:00	8	2,200	2,640
	6/9 - 25/10		17:00 - 17:45	8	2,200	2,640
	6/9 - 25/10		17:45 - 18:30	8	2,200	2,640
	6/9 - 25/10		18:30 - 19:15	8	2,200	2,640
	1/9 - 27/10	五	17:00 - 17:45	9	2,475	2,970
	1/9 - 27/10		17:45 - 18:30	9	2,475	2,970
	1/9 - 27/10		18:30 - 19:15	9	2,475	2,970
	2/9 - 28/10(除30/9)	六	17:45 - 18:30	8	2,200	2,640
	2/9 - 28/10(除30/9)		18:30 - 19:15	8	2,200	2,640
	2/9 - 28/10(除30/9)		19:15 - 20:00	8	2,200	2,640
	3/9 - 29/10(除1/10)	日	14:15 - 15:00	8	2,200	2,640
	3/9 - 29/10(除1/10)		15:00 - 15:45	8	2,200	2,640
	3/9 - 29/10(除1/10)		15:45 - 16:30	8	2,200	2,640

地點： A座淺水池

對象： 3-18歲會員子女及來賓

名額： 初級入門班(2-3人)；技巧提升班(2-4人)；進階強化班(2-6人)

備註： 每份報名表只供報名一個級別，如有意參加多於一個或以上級別，需填寫多一份表格以便康體部同事作出安排。
課堂時間以先到先得形式，兩人即可成班，不便之處敬請原諒。

報名須知：

1. 報名日期：會員8月1日，來賓8月15日。
2. 截止報名日期為**8月23日**，本會將於開課前3天通知有關上課事宜。
3. 參加者如在截止日期前退出，可免收費用。唯參加者需往接待處填妥「退出活動/課程申請表」。
4. 截止報名日期後，所有轉班或退班申請均不予受理，所繳費用恕不退回。
5. 為簡化報名程序，如舊生沒有填寫「退出活動/課程申請表」，將會被視為自動續報下期的訓練。
6. 逢公眾假期停課（逢星期日之課程除外）。逢星期日之課程只會在連續的公眾假期暫停。
7. 上列恆常訓練班為暫定性質，屆時能否舉辦及上課人數限制須根據政府之最新公佈。

參加者姓名：_____ 年齡：_____ 性別：男○ 女○ 身份：會員○ 來賓○

聯絡電話：_____ SMS號碼：_____ 電郵：_____

本人願意以入賬形式支付費用，並清楚知道一經報名而獲取錄，所有費用將即時入賬，概不退回。

會員編號：_____ 會員姓名：_____

會員簽署：_____ 日期：_____

參加之活動： “ _____ ” (請自行填寫)
(下稱“該活動”)

[由年滿十八歲或以上的參加者填寫]

本人聲明：本人健康及體能良好，適宜參與該活動。如果因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致本人於參加這項活動時傷亡，香港中華游樂會無須負責。

本人承諾：如有任何人士因本人行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向香港中華游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向香港中華游樂會作出彌償。

[如參加者未滿十八歲，須由家長或監護人填寫下列聲明]

本人聲明： _____ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加該活動。如果參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加者參加這項活動時傷亡，香港中華游樂會無須負責。

本人承諾：如有任何人士因參加者行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向香港中華游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向香港中華游樂會作出彌償。

簽署： _____

姓名： _____

會員號碼： _____

日期： _____