

EliteSwim Academy X 香港中華游樂會青少年訓練部

兒童及青少年恆常游泳班（7-8月）

請於選報之課程旁加上 ✓

兒童及青少年恆常班：(只可選一個級別)

(以參加者的游泳水平而決定所選級別)

☐ 1. 初級入門班	集中學習基本水中安全技巧、水感、水中換氣，以及一些普通划手、踢水動作等基礎技巧。
☐ 2. 技巧提升班	擁有對不同基礎動作的技巧，集中學習不同泳式。提升學員的游泳技術水平以及耐力。
☐ 3. 進階強化班	強化不同泳式動作、改善泳姿及換氣方式，提升游泳速度。

(以下選項請以1, 2, 3表示首選時間 1=第一選擇, 2=第二選擇, 3=第三選擇)

報名	日期	星期	時間	堂數	會員收費	來賓收費
	5/7 - 30/8	三	15:30 - 16:15	9	2,475	2,970
	5/7 - 30/8		16:15 - 17:00	9	2,475	2,970
	5/7 - 30/8		17:00 - 17:45	9	2,475	2,970
	5/7 - 30/8		17:45 - 18:30	9	2,475	2,970
	5/7 - 30/8		18:30 - 19:15	9	2,475	2,970
	7/7 - 25/8	五	17:00 - 17:45	8	2,200	2,640
	7/7 - 25/8		17:45 - 18:30	8	2,200	2,640
	7/7 - 25/8		18:30 - 19:15	8	2,200	2,640
	8/7 - 26/8	六	17:45 - 18:30	8	2,200	2,640
	8/7 - 26/8		18:30 - 19:15	8	2,200	2,640
	8/7 - 26/8		19:15 - 20:00	8	2,200	2,640
	2/7 - 27/8	日	14:15 - 15:00	9	2,475	2,970
	2/7 - 27/8		15:00 - 15:45	9	2,475	2,970
	2/7 - 27/8		15:45 - 16:30	9	2,475	2,970

地點： A座淺水池

對象： 3-18歲會員子女及來賓

名額： 初級入門班(2-3人)；技巧提升班(2-4人)；進階強化班(2-6人)

備註： 每份報名表只供報名一個級別，如有意參加多於一個或以上級別，需填寫多一份表格以便康體部同事作出安排。
課堂時間以先到先得形式，兩人即可成班，不便之處敬請原諒。

報名須知：

- 報名日期：會員6月1日，來賓6月15日。
- 截止報名日期為6月23日，本會將於開課前3天通知有關上課事宜。
- 參加者如在截止日期前退出，可免收費用。唯參加者需往接待處填妥「退出活動/課程申請表」。
- 截止報名日期後，所有轉班或退班申請均不予受理，所繳費用恕不退回。
- 為簡化報名程序，如舊生沒有填寫「退出活動/課程申請表」，將會被視為自動續報下期的訓練。
- 逢公眾假期停課(逢星期日之課程除外)。逢星期日之課程只會在連續的公眾假期暫停。
- 上列恆常訓練班為暫定性質，屆時能否舉辦及上課人數限制須根據政府之最新公佈。

參加者姓名： _____ 年齡： _____ 性別： 男○ 女○ 身份：會員○ 來賓○

聯絡電話： _____ SMS號碼： _____ 電郵： _____

本人願意以入賬形式支付費用，並清楚知道一經報名而獲取錄，所有費用將即時入賬，概不退回。

會員編號： _____ 會員姓名： _____

會員簽署： _____ 日期： _____